TERRE DI LUNI ADVENTURE

BIKE TOUR MODULABILI PER TUTTI CON GUIDA

1

TOUR DELLE CICLABILI E DEI VIGNETI DELLA PIANA DI LUNI

FACILE | 25 Km | 300 m | 3 ore

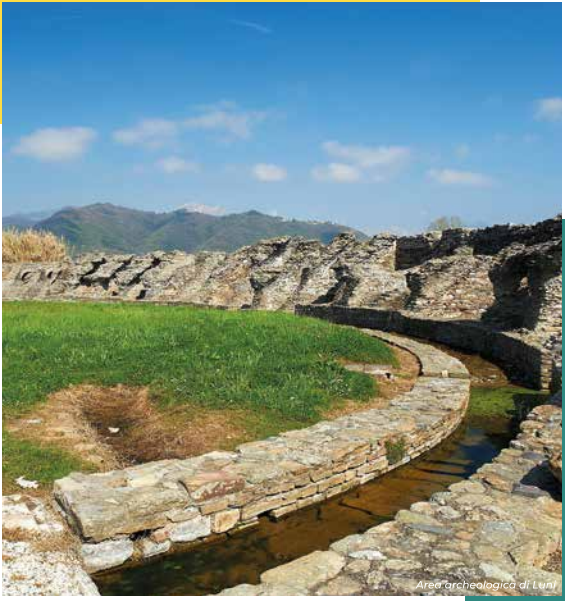
Vigneti Cantine Bosoni - Colline del Sole

Un tour **adatto a tutti**, che ti farà attraversare la campagna percorrendo stradine interpoderali, e in alcuni tratti anche la **ciclovia del Canale Lunense**.

Il percorso tocca punti di **particolare interesse paesaggistico** e culturale, fino all'**area archeologica di Luni**. Di questa antica città romana rimangono ben conservati resti di edifici, tra cui un anfiteatro. È possibile approfondire la visita con un **tour a piedi negli scavi**.

Proseguendo, si arriverà sulle alture delle **Colline del Sole**, dove sorgono curati **vigneti** da cui viene prodotto rinomato **vino locale**.

Il rientro presso la sede di Terre di Luni chiuderà questo percorso, dove sarà possibile **degustare vini e prodotti locali**.



Area archeologica di Luni

2

TOUR DEI PAESI E DEI CASTELLI DI LUNI

INTERMEDIO | 30 Km | 600 m | 4 ore

Castello di Castelnuovo Magra

Un tour di interesse **paesaggistico e storico-culturale**, che ti porterà ad attraversare gli **affascinanti borghi lunensi**, arroccati su cucuzzoli che offrono scorci panoramici imperdibili.

Dalla sede Terre di Luni, il percorso procede verso le **colline lunensi** attraversando la campagna su strade bianche o stradine secondarie. La salita verso **Castelnuovo Magra**, percorrendo una antica mulattiera, ti condurrà nella piazza principale. Imperdibile la **vista fino al mare**.

La salita continuerà verso **Vallecchia**, fino al **Forte Bastione**, dove si trova una **fortificazione militare Ottocentesca**. Questo sarà il punto di massima altitudine raggiunto, da qui inizierà la discesa verso i paesi di **Ortonovo** e **Nicola**.

Percorrendo una pista ciclabile che costeggia l'area archeologica di **Luni Antica**, si rientra attraverso le campagne alla sede di Terre di Luni, dove sarà possibile terminare questa giornata con una **degustazione di vini e prodotti locali**.

Castello di Castelnuovo Magra

3

TOUR ENDURO DI MONTEMARCELLO

ESPERTO | 35 Km | 800 m | 4 ore

Punto panoramico Montemarcello - vista sul Golfo dei Poeti

Dedicato a chi ha già una **padronanza del mountain biking**, questo tour ti condurrà attraverso i **trails del Monte Caprione**, sospesi tra terra e mare, meta tra le più apprezzate dai biker.

Dalla sede di Terre di Luni, attraversato il **ponte della Colombiera**, il percorso inizia a guadagnare quota fino al paese di **Montemarcello**. Inserito nella lista dei **Borghi più Belli d'Italia**, il caratteristico paesino merita di essere attraversato, fermandosi per un caffè nella piazzetta centrale. Da non perdere l'**affaccio panoramico sul Golfo dei Poeti**, con vista sull'**isola Palmaria** e **Portovenere**.

Proseguendo un **singletrack immerso nella macchia mediterranea**, si alternano passaggi tecnici di media difficoltà a tratti più scorrevoli e si scende fino a **Tellaro**. Nella bella stagione, non trascurabile l'opzione di un tuffo rigenerante prima di proseguire il tour. Il percorso procederà fino al **monte Rocchetta** per un panoramico **affaccio su Lerici**.

La discesa terminerà nella sede di Terre di Luni, dove sarà possibile concludere questa giornata con una **degustazione di vini e prodotti locali**.

Biker nei sentieri di Montemarcello

4

FOLGORITO, IL TOUR DEGLI ESPERTI

ESPERTO | 50 Km | 1200 m | 5-6 ore

Biker, vista sulle Alpi Apuane

Se hai padronanza della bici e vuoi provare un'**esperienza unica**, partecipa a questo tour alla scoperta del **Folgorito**.

Si parte da Terre di Luni, passando per il **lungo mare** si avrà l'occasione di respirare aria salmastra e rigenerarsi prima di partire per la dura salita che da **Massa** conduce a **San Carlo** e poi alla vetta del **monte Folgorito** dove ci si fermerà per ammirare il panorama unico e meraviglioso.

A questo punto potrete scegliere tra due percorsi, uno più impegnativo e l'altro più semplice. Sulla via del ritorno si attraversano **piccoli paesini tipici delle colline lunensi**.

Si arriverà al maneggio di Terre di Luni, dove sarà possibile **degustare prodotti tipici della zona** e godersi un meritato riposo.

Biker sul Monte Folgorito

Foto in pagina e biker in copertina: Michele Chiroli.

BIKE TOUR CON GUIDA A CURA DI TERRE DI LUNI ADVENTURE

Non perdere l'occasione di visitare una delle **zone più belle di Italia**, in sella alla bicicletta. Scopri **piccoli borghi**, **viste mozzafiato** e assaggia **prodotti locali**. Insieme a una **guida esperta** potrai immergerti nelle **colline lunensi** e ammirare splendide viste: dalle **Apuane** a **Portovenere**, fino al **Golfo dei Poeti**. Inoltre concludi la tua esperienza con un assaggio di **prodotti e vini locali a Km0**, presso la sede di **Terre di Luni**. I tour sono totalmente modulabili e adatti ad ogni tipo di pubblico.

Lasciati ispirare da queste proposte o contattaci per creare il tuo tour personalizzato!

TERRE DI LUNI ADVENTURE

TERRE DI LUNI ADVENTURE
Via Alta, 16 • 19031 Ameglia (SP) • +39 0187 1770690
info@terrediluni.it • **www.terrediluni.it**